

## Décoctions, macérations, infusions, purins

### soins des plantes

Connaissez-vous le purin d'ortie ? Ce cocktail vitaminé simple à réaliser apporte force, vitalité et résistance aux plantes cultivées. L'ail, la prêle, la valériane, la consoude, la rue mettent eux-aussi leurs propriétés insecticides, fongicides ou répulsives au service de leurs sœurs. Purin, macération, décoction ou infusion, des pratiques remises au goût du jour par l'éco-jardinage, sans impact sur l'environnement, économiques et simples à réaliser. Un excellent complément au compost !



### Conseils de préparation

On distingue les macérations, les décoctions, les infusions et les purins par leur mode de fabrication. Le but est toujours le même : extraire les principes actifs des plantes sauvages aux propriétés intéressantes comme l'ortie, la prêle, la consoude... Pour cela, coupez tiges et feuilles en gros morceaux et faites les tremper, dans de l'eau de pluie de préférence, non calcaire et non chlorée. On privilégiera les plantes fraîches pour les préparations "stimulantes", et les plantes sèches pour les curatives.

Lorsqu'il s'agit de traiter une plante en préventif ou en curatif, il est nécessaire d'intervenir plusieurs fois à intervalle régulier (en général, une application par semaine à renouveler 4-5 fois).

Seul le purin peut être stocké pour une longue durée, n'hésitez pas à en préparer de grande quantité. Stockez-les dans un récipient en plastique opaque, pour protéger la préparation de la lumière. Les macérations, quant à elles, doivent être employées tout de suite, n'en préparez que la quantité dont vous avez besoin.

## Processus de fabrication

- **Purin** : trempez 1 kg de feuilles en morceaux pour 10 L d'eau, dans un contenant en plastique. La durée de fermentation varie de quelques jours à un mois selon la plante. Filtrez et stockez à l'abri de la lumière et de la chaleur. Utilisez la préparation diluée ou non selon l'usage, en pulvérisation ou en arrosage.



- **Décoction** : trempez les feuilles en morceaux durant une journée. Puis faites bouillir durant environ 30 min. Laissez refroidir sous couvercle. Filtrez. Utilisez la préparation le plus tôt possible, elle ne peut être stockée plus de quelques semaines.

- **Infusion** : trempez 1 kg de feuilles dans 10 L d'eau froide qui sera portée à ébullition. Puis laissez refroidir. Filtrez et stockez quelques jours au frais avant utilisation. Diluez au 1/10 en pulvérisation.

- **Macération** : trempez à l'eau froide (16 à 20°C) pendant une journée maximum. Filtrez.

## Quel élixir pour quel usage ?

**Ail** : en macération, fongicide et insecticide ;

**Consoude** : en purin comme stimulant de la croissance et de la floraison, en décoction contre la mouche blanche et les pucerons. Pour les plantes potagères et les plantes vertes. Déconseillés aux plantes de terre de bruyère ;

**Ortie** : en purin, fongicide, insecticide, engrais stimulant la croissance des plantes. En infusion, renforce les défenses des plantes. Déconseillés aux plantes de terre de bruyère ;

**Pissenlit** : en purin, stimulant de la croissance des plantes, particulièrement au potager.

**Prêle** : en décoction pour prévenir les invasions de champignons (en parallèle, brûler les parties atteintes)



**Rue fétide** : dégage une odeur forte, la frotter aux endroits que l'on souhaite protéger des limaces, des mulots et du chat !



**Tomate** : en purin, insecticide curatif et préventif ;




**Valériane officinale** : en infusion, protège les plantes des gels précoces ou tardifs.



Tableau récapitulatif des recettes et usages selon la plante

Plante	Propriétés	Mode opératoire	Recette
<p><u>Ail</u></p> 	<p><b>Fongicide</b> et <b>insecticide</b> (acariens, pucerons, mouche de l'oignon, doryphores)</p>	<p><b>Macération</b> à pulvériser diluée au 1/20 le soir sur les plantes. A renouveler au bout d'une semaine.</p>	<p>100g d'ail entier (bulbe et sa pelure) haché + 2 cuillères à soupe d'huile d'olive ou de chanvre pendant 12 heures à couvert..</p>
<p><u>Consoude</u></p> 	<p>Riche en potassium Stimulant de la <b>croissance</b> et la <b>floraison</b> des plantes. Déconseillé aux plantes de terre de bruyère.</p> <p>Contre les <b>mouches blanches</b> (aleurodes) et les <b>pucerons</b></p>	<p><b>Purin</b> à pulvériser dilué au 1/20 sur les feuilles pour les <b>plantes d'intérieur</b> ou à verser dilué au 1/4 au pied des <b>plantes potagères</b> : arbustes à fruits rouges.</p> <p><b>Décoction</b> à pulvériser diluée au 1/5 le soir sur les feuilles.</p>	<p>400 g de feuilles de consoude hachées pour 5 L d'eau. Fermer hermétiquement (pour éviter les odeurs et les moustiques). Durant une semaine. Filtrer avant usage.</p> <p>Feuilles en morceaux à petits bouillons durant 10 min.</p>

<p><u>Ortie</u></p> 	<p>Riche en azote, minéraux  <b>Fongicide</b> (mildiou rouille, oïdium) et <b>Insecticide</b> (répulsif des acariens et pucerons)      Déconseillé aux plantes de terre de bruyère.  <b>Engrais</b> et stimulant de la <b>croissance</b> des plantes Déconseillé aux plantes de terre de bruyère.      Renforce les <b>défenses</b> des plantes</p>	<p><b>Purin</b> à pulvériser dilué au 1/20 sur les feuilles ou à verser dilué au 1/5 au pied des plantes    <b>Purin</b> à pulvériser dilué au 1/20 sur les feuilles ou à verser non dilué au pied des plantes    <b>Infusion</b> à pulvériser dilué au 1/20 sur les feuilles</p>	<p>1 kg de feuilles hachées pour 10 L d'eau, pendant 12 à 24 h à 18°C. filtrer avant usage.    1 kg de feuilles hachées pour 10 L d'eau, pendant 10 à 15 jours à 18°C. Filtrer avant usage.    1 kg de feuilles fraîches trempées dans 10 L d'eau froide. Porter à ébullition. Filtrer.</p>
<p><u>Pissenlit</u></p> 	<p>Stimulant de la <b>croissance</b> des plantes</p>	<p><b>Purin</b> à verser dilué au 1/5 au pied des plantes au printemps et en automne, à employer au <b>potager</b> pour de beaux légumes</p>	<p>1,5 à 2 kg de plante entière (racine comprise) pour 10L d'eau</p>

<p><b><u>Prêle des champs</u></b></p> 	<p>Riche en silice Renforce les <b>défenses</b> des plantes</p> <p><b>Fongicide préventif</b> et <b>curatif</b> (oïdium, mildiou, la rouille, le botrytis...)</p>	<p><b>Décoction</b> à pulvériser le soir sur les feuilles</p>	<p>500 g de plante sèche à faire bouillir dans 5 L d'eau pendant 1 heure. Laisser infuser 1 nuit.</p>
<p><b><u>Tomate</u></b></p> 	<p><b>Insecticide préventif</b> contre la teigne du poireau, les altises et les piérides du chou</p> <p><b>Insecticide curatif</b> contre les pucerons</p>	<p><b>Purin</b> à pulvériser non dilué tous les 4-5 jours</p>	<p>1 kg de feuilles et tiges hachées dans 10 L d'eau pendant 12 heures à 3 jours</p>
<p><b><u>Valériane officinale</u></b></p> 	<p>Protège des <b>gels</b> précoces ou tardifs</p>	<p><b>Infusion</b> à pulvériser diluée au 1/20</p>	<p>200 g de feuilles sèches dans 10 L d'eau froide. Porter à ébullition. Filtrer et laisser refroidir.</p>